



### FROZEN TREAT EVENT

Our Frozen Treat Event was held on a beautiful,

sunny day in August. A number of the employees in the buildings came by to enjoy a tasty bowl of frozen Greek yogurt with their choice of fresh fruit toppings.



### 2017 APPLE SEASON HAS BEGUN!



Keep an eye out for fresh autumn apples in your building! These apples have come directly from Vergers Écologiques Phillion, an apple orchard situated just across from the Champlain bridge. Please visit [www.vergersphillion.com](http://www.vergersphillion.com) for more information on products and opening hours.

### SPECIAL WELCOME



We would like to welcome **Cantest Solutions** to suite 105 at 1870 des Sources.



WASTE REDUCTION WEEK IN CANADA

From October 16<sup>th</sup> to the 22<sup>nd</sup>, celebrate Waste Reduction Week in Canada! Waste Reduction Week in Canada is a national environmental campaign that builds awareness around issues of responsible consumption and encourages people to recycle and conserve natural resources. Tips to reduce waste:

#### AT HOME

- Bring reusable shopping bags to the stores
- Cancel unnecessary mail
- Buy in bulk
- Purchase cleaning products in concentrate forms

#### AT WORK

- Share and reuse unwanted paper
- Reuse shipment boxes
- Pack your own lunch
- Choose reusable silverware, dishware and glasses



### DÉFI CANDEREL 2017-2018

On May 11<sup>th</sup> 2017, the 28<sup>th</sup> annual Défi Canderel fundraising run took place at McGill's Roddick gates with over 1000 participants and VIP guests attending the event. The Défi raised over 1.2 million dollars bringing the

grand total raised for cancer research over the past three decades to more than 14 million dollars. The funds raised are given to our two local university cancer research centres: the Goodman Centre at McGill University, and the Montréal Cancer Institute at the University of Montréal. Next year's event will be the 29<sup>th</sup> Defi Canderel and it will take place on Thursday, May 10<sup>th</sup>, 2018. We hope you will consider helping us by either donating or signing on a team for the run.

For more information, or to donate, call Louise Lafleur at 514-261-7245, or visit [www.deficanderel.com](http://www.deficanderel.com).



## FRIANDISES GLACÉES



Notre journée de distribution de friandises glacées a eu lieu par une très belle journée du

mois d'août. Plusieurs employés se sont présentés afin de déguster un bol de yogourt grec glacé avec choix de fruits en guise d'accompagnement.



## LA SAISON DES POMMES 2017 EST COMMENCÉE



Gardez l'oeil ouvert - les pommes d'automne arrivent ! Elles nous arrivent directement du Vergers Écologiques Philion, un verger situé juste de l'autre côté du pont Champlain. Pour plus d'information, visitez le [www.vergersphilion.com](http://www.vergersphilion.com)

## NOUVEAU LOCATAIRE



Nous désirons souhaiter la bienvenue à **Cantest Solutions** au 1870 des Sources, bureau 105.



SEMAINE CANADIENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Du 16 au 22 octobre, célébrons ensemble la semaine canadienne de réduction des déchets.

La semaine canadienne de réduction des déchets est une campagne environnementale nationale qui vise à sensibiliser aux questions de consommation durable et à encourager chacun à recycler et conserver les ressources naturelles.

Astuces pour réduire vos déchets

### A LA MAISON :

- Apportez des sacs réutilisables lorsque vous magasinez
- Annuler vos abonnements papier superflus
- Achetez en gros
- Achetez des produits ménagers en format concentré

### AU TRAVAIL :

- Partagez et réutilisez le papier inutilisé
- Réutilisez les boîtes d'expédition pour l'entreposage
- Préparez votre propre repas
- Utilisez, de préférence, de la vaisselle réutilisable



## DÉFI CANDEREL 2017-2018

La 28<sup>e</sup> édition du Défi Canderel a eu lieu au portes Roddick de l'université McGill le 11 mai 2017 avec plus de 1 000 participants et invités VIP présents. Plus de 1,2 millions de dollars ont été amassés par le Défi, ce

qui porte le grand total des trois dernières décennies à plus de 14 millions de dollars. Les fonds recueillis vont aux deux centres de recherches sur le cancer des universités : le centre Goodman de l'Université McGill et l'Institut du cancer de l'Université de Montréal. L'an prochain, la 29<sup>e</sup> édition de l'événement se tiendra le 10 mai 2018. Nous espérons avoir votre soutien soit en faisant un don ou en inscrivant une équipe pour la course.

Pour plus d'informations ou pour faire un don communiquez avec Louise Lafleur au 514-261-7245 ou visitez le [www.deficanderel.com](http://www.deficanderel.com).